

## **Budakoja eetilised juhtnöörid 2020**

Eetiliste juhtnööride eesmärk on hoida ja arendada Budakojas budismi harjutamist toetavat keskkonda.

Oleme koostanud need juhtnöörid Budakoja õpetajatele, külalisõpetajatele ja teistele Budakoja kogukonna hea käekäigu eest hoolitsevatele inimestele. Ühtlasi loodame vastutustundlikku käitumist ka kõigilt teistelt inimestelt, kes kasutavad Budakoja keskuste ruume ja raamatukogusid.

Juhtnööride peamine eesmärk on olla abiks Budakoja õpetajatele ja teistele kogunud kogukonnaliikmetele, kes tutvustavad budistlikke põhimõtteid avalikes situatsioonides, kus tuleb oma käitumises olla eriliselt tähelepanelik. Sellega püüame tagada kõigi Budakoda külastavate inimeste heaolu ning kasvatada Budakojas sõbralikku, usaldusväärset ja turvalist õhkkonda.

Juhtnöörid järgivad Buddha viie eetilise käitumise juhise raamistikku, mis on tuntud kõikjal budistlikus maailmas. Iga juhtnööri puhul tutvustatakse lühidalt juhtnööri vaimu ja eesmärki, millele järgnevad mõned täpsustused, milles selle juhtnööri järgimine Budakoja kontekstis seisneb.

### **1**

*Võtan põhimõtteks hoiduda elusolendite kahjustamisest.  
Heategudega puhastan oma keha.*

Kõigi eetilise elu põhimõtete aluseks on tõdemus, et iga elusolend soovib elada rahu ja turvatundes ning ei taha kogeda füüsilisi ega vaimseid kannatusi. Sellest lähtudes püüame Budakoja kogukonnas käituda kõigis suhetes heasoovlikult, kaastundlikult ja hoolivalt, väärtustades iga indiviidi.

Hoidmaks hoolivat keskkonda, kinnitame, et ei füüsilisel ega vaimsel vägivallal ole meie seas kohta. Hoidume viha väljendamisest viisidel, mis võivad teisi kahjustada.

Peame oluliseks, et vastutavatel ja autoriteetsetel positsioonidel olevad inimesed ei kuritarvita neile usaldatud positsiooni või autoriteeti iseenda huvide teenimiseks ega teiste inimeste sobimatul moel mõjutamiseks.

Austades kõike elavat ja püüdes vähendada elusolendite kahjustamist ja ekspuuteerimist, toetame Budakoja üritustel ja laagrites taimetoitlust ja veganlust, suhtudes samas mõistvalt inimestesse, kes ei saa või ei soovi sedalaadi toitumisviisi järgida.

Hoiame Budakoja kogukonnas au sees keskkonnateadlikku ja loodushoidlikku mõtte- ja eluviisi.

## 2

*Võtan põhimõtteks hoiduda selle võtmisest, mida pole antud.  
Lõpmatu heldusega puhastan oma keha.*

Soovime Budakojas järgida Buddha õpetusi ja muuta need õpetused kättesaadavaks kõigile. Püüame kogukonnana väljendada heldust sellega, et panustame siia vastavalt enda võimalustele oma aega ja energiat ning otsime viise, kuidas toetada neid, kel on õpetaja, korraldaja või muu vastutava rolli täitjana kanda suurem koorem.

Seda juhtnööri järgides kinnitame, et ei võta seda, mis ei kuulu meile, ja suhtume austusega teiste inimeste füüsilisse ja vaimsesse varasse.

Budakoda toetub oma tegevustes ka inimeste annetustele, mida kasutame toetavate harjutamistingimuste loomiseks Budakojas ja Buddha õpetuste kättesaadavaks tegemiseks.

Ootame, et inimesed, kes tegelevad Budakoja raha ja muu varaga, kannavad selle eest ausalt hoolt ja väldivad selle tahtlikku väärkasutamist või omastamist.

## 3

*Võtan põhimõtteks hoiduda seksuaalsest väärkäitumisest.  
Selguse, lihtsuse ja rahuloluga puhastan oma keha.*

Püüame Budakoja kogukonnas üheskoos luua harjutamise jaoks turvalist keskkonda, arendades sõbralikku suhtlemist, üksteise märkamist ja toetamist. Üksteisega tihedalt lävides on inimlikult mõistetav, kui inimeste vahel tekivad teinekord soojad tunded, millest võivad mõnel juhul välja areneda ka seksuaalsuhted.

Et inimeste tunde- ja seksuaalelu on väga tundlik valdkond, võivad siin kergesti tekkida väärarvamused, pettumused ja haiget saamised. Seetõttu on ääretult oluline suhtuda tunnete ja seksuaalelu valdkonda väga tähelepanelikult, ettevaatlikult ja hoolikalt.

Inimesel, kes alles alustab vaimse harjutustee avastamist, võib olla lihtne ajada budismi õpetustest saadav tugev positiivne mõju segi inimese veetlusega, kes on tema peamine ühenduslülid budistliku traditsiooniga.

Seda silmas pidades peame oluliseks, et Budakoja õpetajad ja kursustel või laagrites juhtivat, toetavat või muud vastutavat rolli täitvad kogenud harjutajad ei püüa luua seksuaalsuhteid õpilase rollis oleva inimesega, isegi juhul, kui on olemas ilmne vastastikune külgetõmme ja soov asuda suhtesse.

Kui õpetaja (või kursustel toetavat või vastutavat rolli täitva harjutaja) ja õpilase rollis oleva inimese vahel on siiski kujunenud pikemaajaline mõlemapoolne soov asuda suhtesse, siis

eeldame, et õpetaja või Budakojas vastutavat rolli täitev kogenud harjutaja kaalub põhjalikult selle sammu mõju mõlemale poolele ja kogukonnale. Olemaks kindel, et otsus on igakülgselt läbi kaalutud ega kahjusta suhte kummagi poole heaolu ega vaimseid huvisid, soovitame seda arutada kogukonna kogenud liikmetega ja oma isikliku juhendajaga (tema olemasolul). Enne suhtesse astumist soovitame aega varuda ja oodata, kuni harjutuses ja kogukonnaelus vähemkogenud suhtepool õpib tundma ka teisi õpetajaid ja harjutajaid.

## 4

*Võtan põhimõtteks hoiduda väärast kõnest.  
Tõe kõnelemisega puhastan oma kõne.*

Sõnal on suur jõud. Ja kuna ühel või teisel kujul suhtlemine moodustab enamiku inimeste elust valdava osa, on tähtis märgata, mida ja kuidas me räägime.

Võtame enda eesmärgiks vältida valetamist, laimamist, tagarääkimist ja toorest kõnepruuki ning arendada ausat, sõbralikku, kasutoovat ja kooskõla loovat suhtlemist nii kõnes kui kirjas.

Toetame Budakoja kogukonnas avatud suhtlemist, kus inimestel on soovi ja sisemise vajaduse korral võimalik endast avameelselt rääkida ja arutada oma elu üle läbi eetika prisma.

Kinnitame, et hoiame meile usaldusliku vestluse käigus jagatud isiklikku infot ega aruta seda ilma inimese enda loata kellegi kolmandaga.

Tuletame meelde, et vigade ülestunnistamine ei vabasta seaduslikust vastutusest. Võib juhtuda, et avalikuks tulnud ebaseaduslikest tegevustest, mis on kahjustanud või kahjustavad inimest ennast või kedagi teist, tuleb teatada asjaomastele asutustele.

## 5

*Võtan põhimõtteks hoiduda joovastavatest ainetest.  
Kirka ja sädeleva tähelepanelikkusega puhastan oma meele.*

Püüame Budakoja kogukonnas luua turvalist keskkonda, kus inimesed suhtuvad hoolivalt ja tähelepanelikult nii teistesse kui ka iseendasse. Budistlikus praktikas on kesksel kohal teadlikkuse kasvatamine mitte ainult meditatsiooni harjutades, vaid ka argielu keskel. Joovastavate ainete tarvitamine pärsib teadlikkust ja võib põhjustada kannatusi nii inimesele enesele kui ka teda ümbritsevatele. Sellest tulenevalt ei tarvita me Budakoja üritustel alkoholi ega muid joovastavaid aineid ja püüame luua toetavat keskkonda neile, kes soovivad elada ilma alkoholi ja joovastavate aineteta.

*Budakoja eetilised juhtnõõrid on mõeldud ülevaatamiseks ja tarvidusel täiendamiseks iga kahe aasta tagant. Järgmine juhtnõõride ülevaatamine toimub 2022. aastal.*