

# Sisukord

Sissejuhatus .....	13
1 Tuulest puhutud .....	23
2 Maailmatuultes seilama õppimine .....	33
3 Tormivari - meditatsiooni sisemine töö .....	67
4 Muutuste tuuled - oma perspektiivi süvendamine .....	85
5 Läänetuuled .....	97
6 Kui... ..	119
Buddha õpetus maailmatuultest .....	131
Märkused ja viited .....	135