

## **Budakoja eetilised juhtnöörid**

Need juhtnöörid on mõeldud järgimiseks Budakoja õpetajatele ja teistele Budakoja kogukonna hea käekäigu eest hoolitsevatele inimestele, kes korraldavad ja toetavad laiemale üldsusele suunatud tegevusi nagu budismi- ja meditatsioonikursused ja mõtluslaagrid.

Juhtnööride peamine eesmärk on olla abiks Budakoja õpetajatele ja teistele kogunud kogukonnaliikmetele, kes tutvustavad budistlikke põhimõtteid avalikes situatsioonides, kus tuleb oma käitumises olla eriliselt tähelepanelik. Sellega püüame tagada kõigi Budakoda külastavate inimeste heaolu ning kasvatada Budakojas sõbralikku, usaldusväärset ja turvalist õhkkonda.

Juhtnöörid järgivad Buddha viie eetilise käitumise juhise raamistikku, mis on tuntud kõikjal budistlikus maailmas. Iga juhtnööri puhul tutvustatakse lühidalt juhtnööri vaimu ja eesmärki, millele järgnevad mõned täpsustused, milles selle juhtnööri järgimine Budakoja kontekstis seisneb.

### **1**

*Võtan põhimõtteks hoiduda elusolendite kahjustamisest.  
Heategudega puhastan ma oma keha.*

Kõigi eetilise elu põhimõtete aluseks on tõdemus, et iga elusolend soovib elada rahu ja turvatundes ega taha kogeda füüsilisi ja vaimseid kannatusi. Sellest aluspõhimõttest lähtudes püüame Budakoja kogukonnas käituda kõigis suhetes heasoovlikult, kaastundlikult ja hoolivalt.

Kinnitame, et ei füüsilisel ega vaimsel vägivallal ole meie keskel kohta ja igasugused agressiivsed eneseväljendused on vastuvõetamatud.

Peame oluliseks, et vastutavatel ja autoriteetsetel positsioonidel olevad inimesed ei kuritarvitaks neile usaldatud positsiooni või autoriteeti iseenda huvide teenimise ega teiste inimeste sobimatul moel mõjutamise eesmärgil.

Austades kõike elavat ja püüdes vähendada elusolendite kahjustamist ja eksploateerimist, toetame Budakoja üritustel ja laagrites taimetoitlust ja veganlust, suhtudes samas mõistvalt inimestesse, kes ei saa või ei soovi sedalaadi toitumisviisi järgida.

Budakoja kogukonnas on au sees keskkonnateadlik ja loodushoidlik mõtte- ja eluviis.

## 2

*Võtan põhimõtteks hoiduda selle võtmisest, mida pole antud.  
Lõpmatu heldusega puhastan ma oma keha.*

Budakoja kogukond on vabade inimeste kooslus, keda ühendab soov järgida Buddha õpetusi ja muuta need õpetused kõigile kättesaadavaks. Budakoda toimib tänu sellele, et inimesed panustavad siia vabatahtlikult ja vastavalt enda võimalustele oma aega ja energiat. Samuti toetub Budakoda oma tegevustes palju annetustele. Et see kõik saaks niimoodi toimida, on selle eelduseks ausus ja usaldusväärsus.

Seda juhtnööri järgides kinnitame, et ei võta seda, mis ei kuulu meile, ja suhtume austusega teiste inimeste füüsilisse ja vaimsesse varasse.

Ootame, et inimesed, kes tegelevad Budakoja raha ja muu varaga, kannavad selle eest ausalt hoolt ja väldivad selle tahtlikku väärkasutamist või omastamist.

Samas loodame vastutustundlikku käitumist ka kõigilt teistelt inimestelt, kes kasutavad Budakoja keskuste ruume ja raamatukogusid.

## 3

*Võtan põhimõtteks hoiduda seksuaalsest väärkäitumisest.  
Rahu, lihtsuse ja rahuloluga puhastan ma oma keha.*

Püüame Budakoja kogukonnas üheskoos luua harjutamise jaoks turvalist keskkonda, arendades sõbralikku suhtlemist, üksteise märkamist ja toetamist. Üksteisega tihedalt lävides on inimlikult mõisteta, kui inimeste vahel tekivad teinekord soojad tunded, millest võivad mõnel juhul välja areneda ka seksuaalsuhted.

Et inimeste tunde- ja seksuaalelu on väga tundlik valdkond, võivad siin kergesti tekkida väärarusaamad, pettumused ja haiget saamised. Seetõttu on ääretult oluline suhtuda tunnete ja seksuaalelu valdkonda väga tähelepanelikult, ettevaatlikult ja hoolikalt.

Seda silmas pidades peame oluliseks, et Budakoja õpetajad ja kursustel või laagrites vastutavat rolli täitvad kogenud harjutajad ei püüa luua seksuaalsuhteid õpilase rollis oleva inimesega, isegi juhul, kui on olemas ilmne vastastikune külgetõmme ja soov asuda suhtesse.

Kui siiski õpetaja ja õpilase rollis oleva inimese vahel on kujunenud pikemaajaline mõlemapoolne soov asuda suhtesse, siis eeldame, et õpetaja või Budakojas vastutavat rolli täitev kogenud harjutaja kaalub põhjalikult selle sammu mõju mõlemale poolele ja kogukonnale. Olemaks kindel, et otsus on igakülgsest läbi kaalutud ega kahjusta suhte kummagi poole heaolu ega vaimseid huvisid, soovime seda arutada kogukonna kogenud liikmetega ja oma isikliku juhendajaga (selle olemasolul). Enne suhtesse astumist soovime aega varuda ja oodata, kuni harjutuses ja kogukonnaelus vähemkogenud suhtepool õpib

tundma ka teisi õpetajaid ja harjutajaid, seda muidugi eeldusel, et ta soovib osaleda Budakoja kogukonna elus ja harjutustes.

#### 4

*Võtan põhimõtteks hoiduda väärast kõnest.  
Tõe kõnelemisega puhastan ma oma kõne.*

Sõnal on suur jõud. Ja kuna ühel või teisel kujul suhtlemine moodustab enamiku inimeste elust valdava osa, on tähtis märgata, mida ja kuidas me räägime.

Budakoja õpetajad ja teised kogukonna hea käekäigu eest vastutavad inimesed on võtnud eesmärgiks vältida valetamist, laimamist, keelepeksu ja toorest kõnepruuki ning arendada ausat, sõbralikku, kasutoovat ja kooskõla loovat suhtlemist nii kõnes kui kirjas.

Budakoja kogukonnas toetatakse avatud suhtlemist, kus inimestel on soovi ja sisemise vajaduse korral võimalik endast avameelselt rääkida ja arutada oma elu üle läbi eetika prisma.

Kinnitame, et hoiame meile usaldusliku vestluse käigus jagatud isiklikku infot ega aruta seda ilma inimese enda loata kellegi kolmandaga.

Tuletame meelde, et vigade ülestunnistamine ei vabasta seaduslikust vastutusest. Võib juhtuda, et avalikuks tulnud ebaseaduslikest tegevustest tuleb teatada asjaomastele asutustele.

#### 5

*Võtan põhimõtteks hoiduda joovastavatest ainetest.  
Kirka ja sädeleva tähelepanelikkusega puhastan ma oma meele.*

Budakoja kogukond püüab pakkuda turvalist keskkonda, milles inimesed suhtuvad hoolivalt ja tähelepanelikult nii teistesse kui ka iseendasse. Budistlikus praktikas on kesksel kohal teadlikkuse kasvatamine mitte ainult meditatsiooni harjutades, vaid ka argielu keskel. Joovastavate ainete tarvitamine pärsib teadlikkust ja võib põhjustada kannatusi nii inimesele enesele kui ka teda ümbritsevatele. Sellest tulenevalt lepime kokku, et mitte ühelgi Budakoja üritusel ei pakuta alkoholi ega muid joovastavaid aineid.

*Tallinna Budakojas, 16.04.2017*

*Budakoja eetilised juhtnõõrid on mõeldud ülevaatamiseks ja tarvidusel täiendamiseks iga kahe aasta tagant. Järgmine juhtnõõride ülevaatamine toimub 2019. aasta kevadel.*